



Berufliche Ausrichtung  
für junge Menschen

# ABITUR

## Und was kommt dann?



THINK ABOUT  
THINGS  
DIFFERENTLY

## Nächster Workshop



Dienstag, 9. 7. bis Donnerstag, 11.7.2024  
täglich von 9.00 bis ca. 17.00 Uhr  
am Donnerstag von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr



Gymnasium Max-Josef-Stift, München



Für die gesamten 2,5 Tage 280 €



[up-to-me.de](http://up-to-me.de)



Anmeldung: [jbuedingen@icloud.com](mailto:jbuedingen@icloud.com)  
bis 1.7.2024



Stimmen aus den letzten Workshops

*Euer Workshop war Gold wert für mich! DANKE! Die erlernten Techniken werde ich in jedem Fall weiter anwenden. Von „Wie schaffe ich das?“ kam ich zu „Klar, ich schaffe das!“ Tara, Q12*

*Danke für die hilfreichen Einschätzungen, die Nachfragen, die mir meine persönliche Einstellung nochmal klarer gemacht haben. Die vorgestellten Methodiken für alle möglichen Lebenslagen waren sehr bereichernd. Wichtig fand ich auch eure persönlichen Berichte und Erfahrungen. Paula, Q12*

*Ich habe eine merkliche Steigerung meines Selbstbewusstseins mitgenommen und kam aus meiner Komfortzone heraus. Ich konnte Vertrauen aufbauen, und bin dankbar für euren fokussierten Input. Anna, Q12*

Wir freuen uns darauf, Euch ein Stück des Weges begleiten zu dürfen.

**Jutta von Büdingen und Dagmar Krüger**



Jutta von Büdingen  
+49 177 4927485



Dagmar Krüger  
+49 1520 5438067

